

En god behandling begynder med en god dialog

På www.godtduspør.dk kan du finde flere eksempler på, hvad du kan spørge om. Du kan også finde inspiration, videoer, redskaber og gode råd fra læger, sygeplejersker og andre ansatte i sundhedsvæsenet til hvordan du får en tryk og sikker behandling.

Fire gode råd at huske på

Stil spørgsmål

**Godt
du spør'**

Ta en
pårørende
med



Hav tjek på
din medicin



Kend det
næste
skridt

Godt du spør'

En god behandling begynder
med en god dialog



TrygFonden PS! Dansk Selskab for PatientSIkkerhed

Hej Sundhedsvæsen er et samarbejde mellem TrygFonden og Dansk Selskab for Patientsikkerhed



TrygFonden PS! Dansk Selskab for PatientSIkkerhed

En god behandling begynder med en god dialog

De fleste af os kender den situation, hvor vi efter en samtale med lægen kommer i tanke om alt det, vi ikke fik spurgt om, enten fordi vi glemte det undervejs eller fordi vi ikke brød os om at spørge. Det er en skam, for spørgsmål er vigtige.

Når du stiller spørgsmål, bliver du bedre rustet til at tage de beslutninger, der er rigtige for dig – på et kvalificeret grundlag. Det sikrer også, at du bliver hørt, og at lægen får indblik i din situation, i dine ønsker og i de ting, der bekymrer dig.

En god behandling er et partnerskab. Lægen er den faglige ekspert. Men du er ekspert i dig. Ingen ved mere om dig end dig, og din viden er afgørende for lægen. Derfor er det godt, at du spørger.

Vi har her samlet en række spørgsmål, som andre patienter og pårørende har fundet værdifulde at stille i forskellige faser af behandlingsforløbet. Du kan bruge spørgsmålene som inspiration og skrive dine egne spørgsmål ned på de følgende sider.



Mine spørgsmål

Three sets of horizontal lines for writing, each starting with a small red speech bubble icon.

Når du er hjemme igen

I de fleste tilfælde skal du til kontrol eller opfølgende undersøgelser, efter du er blevet udskrevet. Måske fortsætter din behandling via sygehuset eller din egen læge. Det er derfor vigtigt, at du ved, hvad behandlingen betyder for din hverdag. F.eks. om du skal have genoptræning, om din medicin forhindrer dig i at drikke alkohol eller køre bil, og hvornår du må dyrke motion efter din operation.

Tre ting du selv kan gøre

1.

Kend de næste skridt

Skriv de vigtigste informationer ned – f.eks. hvem der har ansvaret for din behandling og hvem du skal kontakte, hvis du får smerter eller er i tvivl om noget.

2.

Skriv ned undervejs

Kommer du mellem de opfølgende undersøgelser i tanke om noget, du vil spørge lægen om, så skriv det ned. Det gør det nemmere at huske til næste konsultation eller kontrol.

3.

Kend din journal

På hjemmesiden sundhed.dk kan du se din egen journal og finde alle de informationer, som sundhedsvæsenet har registreret om dig. Det kan give et godt overblik.

Skal jeg til kontrol eller flere undersøgelser, efter jeg er udskrevet?

Hvad skal jeg være opmærksom på, når jeg er hjemme igen?

Er der noget jeg ikke må gøre?

Du kan f.eks. spørge om:

Kan behandlingen påvirke mit sexliv?

Hvem har ansvaret for min behandling?

Hvem skal jeg kontakte, hvis jeg får smerter eller problemer derhjemme?

Mine spørgsmål

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—